

Deine Werte finden

Arbeitsblatt mit 70 Werten (alphabetisch sortiert)

Anleitung: So findest du deine Top-Werte

- 1) Erste Auswahl: Lies die Liste durch und markiere alle Werte, die dich ansprechen.
- 2) Eingrenzen: Wähle daraus 15 Werte, die dir am wichtigsten sind.
- 3) Verdichten: Reduziere auf 7 Werte.
- 4) Top 3: Entscheide dich für deine 3 wichtigsten Werte.
- 5) Bedeutung: Schreibe zu jedem deiner Top 3 Werte 2–3 Sätze:
 - Was bedeutet dieser Wert für dich?
 - Woran erkennst du, dass du ihn lebst?
 - Was passiert, wenn er zu kurz kommt?

Werteliste (70 Werte)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ■ Abenteuer | ■ Kompetenz |
| ■ Achtsamkeit | ■ Kreativität |
| ■ Akzeptanz | ■ Leichtigkeit |
| ■ Authentizität | ■ Liebe |
| ■ Balance | ■ Loyalität |
| ■ Beständigkeit | ■ Mitgefühl |
| ■ Dankbarkeit | ■ Mut |
| ■ Demut | ■ Neugier |
| ■ Disziplin | ■ Offenheit |
| ■ Ehrlichkeit | ■ Optimismus |
| ■ Einfachheit | ■ Ordnung |
| ■ Empathie | ■ Respekt |
| ■ Entwicklung | ■ Ruhe |
| ■ Erfolg | ■ Schönheit |
| ■ Familie | ■ Selbstliebe |
| ■ Freiheit | ■ Selbstvertrauen |
| ■ Freude | ■ Sicherheit |
| ■ Freundschaft | ■ Spiritualität |
| ■ Fülle | ■ Stärke |
| ■ Geduld | ■ Teamgeist |
| ■ Gelassenheit | ■ Tradition |
| ■ Genuss | ■ Treue |
| ■ Gerechtigkeit | ■ Unabhängigkeit |
| ■ Gesundheit | ■ Verantwortung |
| ■ Glück | ■ Verbundenheit |
| ■ Großzügigkeit | ■ Verlässlichkeit |
| ■ Harmonie | ■ Vertrauen |
| ■ Herzlichkeit | ■ Wachstum |
| ■ Hilfsbereitschaft | ■ Wahrheit |
| ■ Humor | ■ Wertschätzung |

- Inspiration
- Integrität
- Intuition
- Klarheit

- Wissen
- Zielstrebigkeit
- Zugehörigkeit
- Zuverlässigkeit